



Following the sun

Musik: Super-Hi & Neeka; Album Following the sun; music download

Werknummer Gema: 24790309-001

Level: Easy-Int.

Choreo: M.Balon-Burger;Y.Burger; Balon-Burger.Monika@gmx-de

Time: 3:25

taught at: Ü45; Bingen Mai/2025

BPM: 127

wait 16 beats

Sequence: A B C D A B C D E C D E*

Part A 32 beats

Heel Walk DS DS H(w) H(w) RS
 L R L R LR
 R L R L RL
 &1 &2 & 3 &4

Triple DS DS DS RS
 L R L RL
 R L R LR
 &1 &2 &3 &4

Moonshine DS DT(xif) H DT(unx) H DS DT(xif) H DT(unx) H RS BR UP/H
 R L R L R L R L L RL R R L
 L R L R L R L R L R LR L L R
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 & 6 &7 & 8

repeat all above with opposite footwork

Part B 32 beats

Turkey H(ots/w) FLP S(xib) DS RS
 L L R L RL
 R R L R LR
 1 & 2 &3 &4

Fancy Double DS DS RS RS
 R L RL RL
 L R LR LR
 &1 &2 &3 &4

2 Grandpa DS TCH(if) H TCH(ots) H TCH(ib) H
 R L R L R L R
 L R L R L R L
 &1 & 2 & 3 & 4

repeat all above with opposite footwork

Part C 32 beats

Samantha	DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS	turn 1/2L
	L R R L L R LR L R LR	on DR's
	&1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8	

Rocking Chair	DS BR UP/H DS RS
	L R R L R LR
	&1 & 2 &3 &4

2 Side Basic	DS R(out)S DS R(out)S
	L R L R L R
	&1 & 2 &3 & 4

repeat all above

Part D 32 beats

Slur Vine	DS SLR S(ib) DS DS(xif) DS SLR S(ib) DS RS
	L R R L R L R R L RL
	R L L R L R L L R LR
	&1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

Triple Kick	DS DS DS KK UP/H	move forward on DS's
	R L R L L R	
	L R L R R L	
	&1 &2 &3 & 4	

Triple	DS DS DS RS	move backward on DS's
	L R L RL	
	R L R LR	
	&1 &2 &3 &4	

repeat all above with opposite footwork

Part E 40 beats

Jazz Step Turn	S S(xif) S(ib) S(ots) S(out) S(xib)	turn 1/4L
	L R L R L R	
	1 2 3 4 5 7	&8

dance Jazz Step Turn 4 times in a box, then add

Long Jazz Box	S S(xif) S(ib) S(ots) S(xif) S(ib) S(ots) S
	L R L R L R L R
	1 2 3 4 5 6 7 8

Part E* 34 beats

Jazz Step Turn	S S(xif) S(ib) S(ots) S(out) S(xib)	turn 1/4L
	L R L R L R	
	1 2 3 4 5 7	&8

dance Jazz Step Turn 4 times in a box, then add

Step & Close	S(out)	close
	L R	
	1 2	

